



14.03.2020

**rund um das Vereinsheim des S C Kirch- und
Westerweyhe**

***KREISMEISTERSCHAFTEN IM WALDLAUF**

***MINILAUF**

***100km-MANNSCHAFTSLAUF**

Kreismeisterschaften im Cross- und Waldlauf

für alle Läufer, die einem KLV Verein angehören

Wettbewerbe:

Mädchen/Jungen U10 (Jahrg. 2011/2012)	ca. 850m
Mädchen/Jungen U12 (Jahrg. 2009/2010)	ca. 1600m
Mädchen/Jungen U14 (Jahrg. 2007/2008)	ca. 1600m
Männl./weibl Jugend U16 (Jahrg. 2005/2006)	ca. 2500m
Männl./weibl Jugend U18M/WU20/ Männer/Frauen/Seniorinnen /Senior (Jahrgänge 2004 und älter)	ca. 3000m
Männer/Frauen/Senioren/Seniorinnen Langstrecke -	ca. 7500m

Veranstaltungsnummer 20V09000461400001

MELDUNGEN bis 9.3.2020 über ladv

Meldegebühren:

Schüler/Schülerinnen bis Jahrg. 2005	2,00€
Jugendliche Jahrg. 2001 bis Jahrg. 2004	2,50€
Erwachsene Jahrg. 2000 u. älter	3,00€

Seite 1 von 2

Minilauf + Mannschaftswettbewerb „100km“

Für alle Kinder bis 5 Jahre:

400m-Lauf ohne Wertung

Meldung mit Namen, Jahrgang, ggf.Verein/Wohnort
an meissner-uelzen@arcor.de



Mannschafts-/Firmen-/Vereinswettbewerb:

*Welche(r) Gruppe/Firma/Mannschaft/Verein schafft es,
gemeinsam 100km zu laufen?*

-jeder Teilnehmer kann zwischen den Laufstrecken 2500,5000,7500 und 10000m wählen

-Anzahl, Alter, Geschlecht der Teilnehmer egal

-MELDUNGEN bis **9.3.2020**, bitte per mail an
Meissner-uelzen@arcor.de (Mannschafts-/Firmen-.Name, Vor- und
Zuname und Laufstrecke jedes Teilnehmers
(Meldebogen s. unter Downloads)

-auch gemischte Mannschaften möglich
(Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder)

*Start und Ziel auf dem Fußballplatz im Kämpenweg in Westerweyhe

*Umkleiden, Duschen und Verpflegung sind im Vereinsheim vorhanden

*Siegerehrungen laufend ab ca. 14.30 Uhr

Vorläufiger Zeitplan:

13.45 Uhr	Minilauf	ca. 400m
14.00 Uhr	WU10	ca. 850m
14.03 Uhr	WU18/WU20/Frauen/Seniorinnen	ca. 3000m
14.20 Uhr	MU10	ca. 850m
14.23 Uhr	MU18/MU20/Männer/Senioren	ca. 3000m
14.45 Uhr	WU12	ca. 1700m
15.00 Uhr	MU12	ca. 1700m
15.15 Uhr	M/WU14	ca. 1700m
15.30 Uhr	M/WU16	ca. 2500m
	Firmen-/Mansch./Gruppenlauf	ca. 2500m
15.50 Uhr	Männer/Frauen/Sen./Seniorinnen Langstrecke	ca. 7500m
	Firmen-/Mannschafts-/Gruppenlauf	ca. 5000/7500/10000m

Fragen beantwortet Birgit Meißner unter Tel. 0581/16918