



Hallenplan Sport Centrum Kämpenweg 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	8.00 – 8.45 Reha Sport Birgit Meißner				
	9.10 – 10.10 Pilates Stefanie Feldhaus-M		9.00 – 10.00 Rückenfit Birgit Meißner		Zeitweise Workshops
14.30 -15.30 Seniorinnen Steffi Lotz					
		16.00 – 17.00 HTU Betriebssport	16.00 – 16.50 Kinder Zumba Elena Propp	15.30 -16.20 Fitte Kids Emma Lange	
	17.00 Tischtennis Ju. Ingo Risse		17.00 -17.50 Kinder Zumba Elena Propp	16.30 – 17.30 Trivital StFeldhaus-M	
18.00 – 18.50 40 +/- Steffi Lotz	Tischtennis	18.30 - 20.00 Happy Body R. Schankweiler			
19.00 – 19.50 Damengymnastik Steffi Lotz	20.00 -22.00 Tischtennis Erwachsene		19.30 – 20.30 Gesundheitso. Fitness Thomas Behnke	19.30 -22.00 Tischtennis Lothar Paeger	
20.00 – 21.30 Prellball Günter Teichmann	TT			TT	