 Mit Regina Schankweiler

**Happy Morning Yoga**

 Starte frisch und mit positiver Energie in den Tag

**im Sport Centrum Kämpenweg**

Dich erwarten wirbelsäulenfreundliche Asanas
auf der Grundlage
des

Basic Yoga
 Yoga Flow
 Yin Yoga
 Faszien Yoga

Anmeldung bei Regina unter 01608061291

Freitags von online 9.00 -10.30 Uhr