 Mit Regina Schankweiler

**Happy Morning Yoga**

Starte frisch und mit positiver Energie in den Tag

**im Sport Centrum Kämpenweg**

Dich erwarten wirbelsäulenfreundliche Asanas   
auf der Grundlage  
des

Basic Yoga  
 Yoga Flow  
 Yin Yoga  
 Faszien Yoga

Anmeldung bei Regina unter 01608061291

Freitags von online 9.00 -10.30 Uhr