



Hallenplan SportCentrumKämpenweg



Tag	Zeit	Kurs / Gruppe	Leitung
Montag	14:30 - 15:30	Seniorinnen	Steffi Preißler
	17:00 - 18:00	Fit mit Steffi	Steffi Preißler
	18:00 - 19:00	Damengymnastik	Steffi Preißler
	19:00 - 20:30	Prellball	Detlef Prieß
Dienstag	08:15 - 09:00	Reha - Sport	Stefanie Feldhaus-Markefke
	09:15 - 10:15	Pilates	Stefanie Feldhaus-Markefke
	17:00 - 19:00	Tischtennis Jugendliche	Ingo Risse
	19:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene	Ingo Risse
Mittwoch	16:00 - 17:00	HTU Betriebssport	Stefanie Feldhaus-Markefke
	17:00 - 18:30	Yoga und Relax	Melanie Schankweiler
	18:30 - 20:00	Yoga	Edna Müller
Donnerstag	9:30 - 10:30	Rückenfit	Birgit Meißner
	16:00 - 16:45	Jumping Kids	Olessja Krüger
	17:00 - 18:00	Jumping Erwachsene	Olessja Krüger
	18.30 - 19:15	Reha - Sport	Thomas Behnke
	19:30 - 20:30	Gesundheitsorientiertes Training	Thomas Behnke
	20:30 -	Pickleball	
Freitag	07:30 - 9:00	Kindergarten Kirchweyhe	Christiane Spiegel
	14:30 - 15:30	Fitte Kids	Natalie Scheck
	17:00 - 18:00	Trivital	Stefanie Feldhaus-Markefke
	18:00 - 19:00	Jumping Erwachsene	Olessja Krüger
	17:30 - 19:30	Badminton (im Sommer)	Henning Baars
	19:30 - 22:00	Tischtennis	Lothar Paeger

